



PROJEKTKOORDINATION

Prof. Dr.-Ing. Galina Ivanova
InfAI e.V. an der Uni Leipzig
Dittrichring 18-20
04109 Leipzig
Ansprechpartner: Dr. Katrin Rothmaler
E-Mail: bds-pr@infai.org
Tel: +49 341 22903790

Prof. Dr. Ulrich Hegerl
Stiftung Deutsche Depressionshilfe
Sammelweisstraße 10
04103 Leipzig

KONTAKT

adesso AG
Dr. Angela Carell / Emily Andreae
Stockholmer Allee 20
44269 Dortmund
angela.carell@adesso.de
emily.andreae@adesso.de

GEFÖRDERT VON

(Förderkennzeichen 13GW0162 A-E)



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

PROJEKTPARTNER



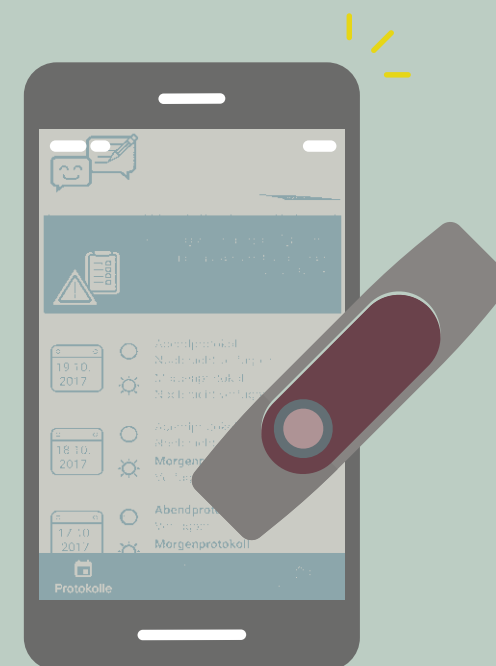
InfAI®
Institut für Angewandte Informatik



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

adesso | business.
people.
technolog

Sensorbasiertes System
zur Therapieunter-
stützung und zum
Selbstmanagement von
Depressionen



www.steady-projekt.de



ZIELE

Im Projekt Steady wird ein sensorbasiertes System entwickelt, das Menschen mit depressiven Erkrankungen beim Selbstmanagement ihrer Krankheit unterstützt. Ziel ist es, die Patienten genauer als über reine Selbstwahrnehmung möglich auf Veränderungen ihrer Symptomatik hinzuweisen.

MODUL SELBSTRATING

In einem kurzen Morgen- und Abendprotokoll erfasst der Patient täglich sein subjektives Wohlbefinden. Tagesziele werden per Spracheingabe erfasst. Im Profil sind Information zur Person und zur Medikation hinterlegt.



MODUL SENSORIK

Ein Wearable, das am Handgelenk getragen wird, erfasst über lange Zeiträume relevante Biodaten des Patienten. Ein Schlafsensor übermittelt Schlafdauer und -qualität. Über ein Smartphone werden die Daten an das STEADY-System gesendet.

MODUL ALGORITHMIK

Speziell entwickelte Algorithmen werten die Sensordaten aus und setzen diese zu den Selbstratinginformationen in Beziehung. Der Patient kann so auf positive wie negative Veränderungen im Krankheitsverlauf aufmerksam gemacht werden. Ziel ist es vor allem, entstehende depressive Episoden frühzeitig erkennen zu können.



MODUL RÜCKSPIEGELUNG

Die Daten kann sich der Patient in übersichtlichen und leicht verständlichen Grafiken anzeigen lassen. Er erhält auf seinen Krankheitsverlauf zugeschnittene Verhaltensempfehlungen

MODUL AUSTAUSCH

Der Patient kann seine Daten mit seinem Arzt oder Therapeuten teilen. Dazu gibt er diesem die Daten über das STEADY-System frei. Die Hoheit über alle Daten bleibt jederzeit beim Patienten.

